

憩いの森だより



憩いの森がオープンして5か月が経ちました。利用者様も増えてきて毎日明るい笑い声に満ちています。季節の変わり目に入りましたので、体調の変化に気を付けながら楽しく運動を続けていけるよう職員一同全力でサポートします。

職員紹介



管理者・運動指導員
村木 健



理学療法士
鈴木 亮太



看護師
安田 佳織



看護師
小谷 千秋



生活相談員・運動指導員
一柳 慶子



生活相談員・運動指導員
佐藤 由美子



運動指導員
近藤 真由美



管理栄養士
湯田 桂子

今月の空き情報

	月	火	水	木	金
午後	○	○	○	○	○
午前	○	○	○	○	○

憩いの森 鳳仙寮

〒183-0015東京都府中市清水が丘2-45-4

TEL 042-310-9005

FAX 042-310-9006

個別機能訓練



歩行訓練を兼ねて近所のコンビニエンスストアや瀧神社、東京競馬場まで散歩に行くこともあります。お天気や利用者様の体調を見て、理学療法士や看護師が付き添いの上で希望者をお連れしています。



ゲーム感覚で口腔トレーニングをしています。

憩いタイム



運動の合間に季節の作り物や手芸、ネイルケア、アクセサリ作り、カードゲームなども楽しんでいます。



浴衣の着付けやボーリング、社交ダンスなど、みなさんの得意な事を職員や他利用者様に教えていただく機会もあります。



花壇にチューリップの球根を植えました。何色の花が開くのか春が待ち遠しいです。

今後の予定

気候が良くなってきたので施設外への散歩などを積極的に取り入れていきたいと思っています。