デイサービス
憩いの森だより

令和7年10月発行　秋号

日ごとに秋が深まり、過ごしやすい季節になりました。散歩日和になってきたので、憩いの森では外出の機会が増えています。
ご利用日には歩きやすい靴と帽子の用意があると安心です。
体調とお天気を見ながら積極的に外出していきますので、よろしくお願いいたします。

曼珠沙華まつり

9月は郷土の森で満開の曼珠沙華を楽しみました。ラジオ体操も気持ち良くのびのびと行うことができました。

健康麻雀始めました

健康麻雀を始めました。やったことがない人もボランティアさんに教えてもらいながら挑戦しています。

今月の空き情報

	月	火	水	木	金
午後	○	○	○	○	○
午前	○	○	○	○	○

憩いの森　鳳仙寮

〒183-0015東京都府中市清水が丘2-45-4

TEL　042-310-9005　　FAX　042-310-9006

大國魂神社

すもも祭りの時期に散歩に行くと、大きなからす団扇が飾ってありました。

郷土の森修景池

7月は蓮の花を見に行きました。
大賀蓮がとても大きくて驚きました。

ホームセンター

みなさんの協力で秋植え野菜の準備ができました。

外出

郷土の森博物館

博物館内は過ごしやすく、天気や季節を選ばず外出しやすい場所です。

郷土かるた標識めぐり

郷土かるためぐりも順調に進んでいます。

曜日対抗わなげ大会では水曜午後チームが優勝しました。

床に座って体操を行うこともあります。
できる範囲で楽しく取り組んでいます。

今年は夏野菜がたくさん収穫できました。
採れた野菜を題材にして絵手紙にも取り組んでいます。

活動の様子

ボードゲーム「ブロックス」が流行っています。
負けるとくやしいのでまた対戦したくなります。

ペットボトルキャップで作った脳トレパズルに挑戦されています。

8月にはかき氷を作って食べました。活動の合間の水分補給に懐かしい味を楽しむことができました。