

憩いの森だより

あけましておめでとうございます。本年もよろしくお願いいたします。

寒さが一段と厳しくなっておりますが、いかがお過ごしでしょうか。

憩いの森では寒さに負けず防寒対策の上で外出の機会を作っています。

何事も「うま」くいく年になりますよう、職員一同全力でサポートさせていただきます。



多磨霊園



多磨霊園に紅葉見学に行きイチョウが見頃の園内を散策しました。休憩所でお茶とおやつも楽しみました。



紅葉見学



瀧神社



いつもの瀧神社でも紅葉が楽しめました。

高安寺



秋晴れの青空にイチョウの黄色が映えて美しく、日常の喧騒を忘れさせてくれました。

今月の空き情報

	月	火	水	木	金
午後	○	○	○	○	○
午前	○	○	○	○	○

憩いの森 鳳仙寮

〒183-0015東京都府中市清水が丘2-45-4

TEL 042-310-9005

FAX 042-310-9006

理学療法士の 個別機能訓練



理学療法士による
個別の機能訓練も
積極的に行っています。

みんなの スポーツday



スポーツの日には市のイベント「みんなのスポーツday」に参加しました。日吉体育館で車椅子バスケットを観戦し、フリスビーにも挑戦しました。

大掃除



施設内の大掃除は機能訓練を兼ねて皆さんにもお手伝いいただきました。ありがとうございました。

機能訓練



口腔機能向上 トレーニング



肺機能向上を目指したトレーニングや口腔清掃に関する指導にも個別に取り組んでいます。

3台目送迎車導入!



おかげさまで利用者様が増えて賑やかになっています。ますます大勢の方の送迎ができるよう3台目の送迎車を導入しました。今後ともよろしくお願いたします。

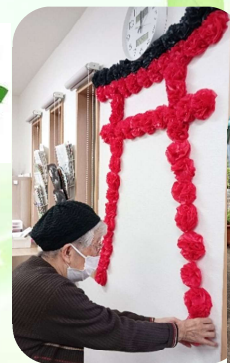
活動の様子



ボランティアさんと一緒にクリスマス飾りを制作しました。



曜日対抗
ジェンガ大会では
日常には無い緊張感を
楽しみました。



外出行事用
おやつ
の買い出しに
スーパーへ
行きました。

