# 地域交流ひろば予定表

改訂版

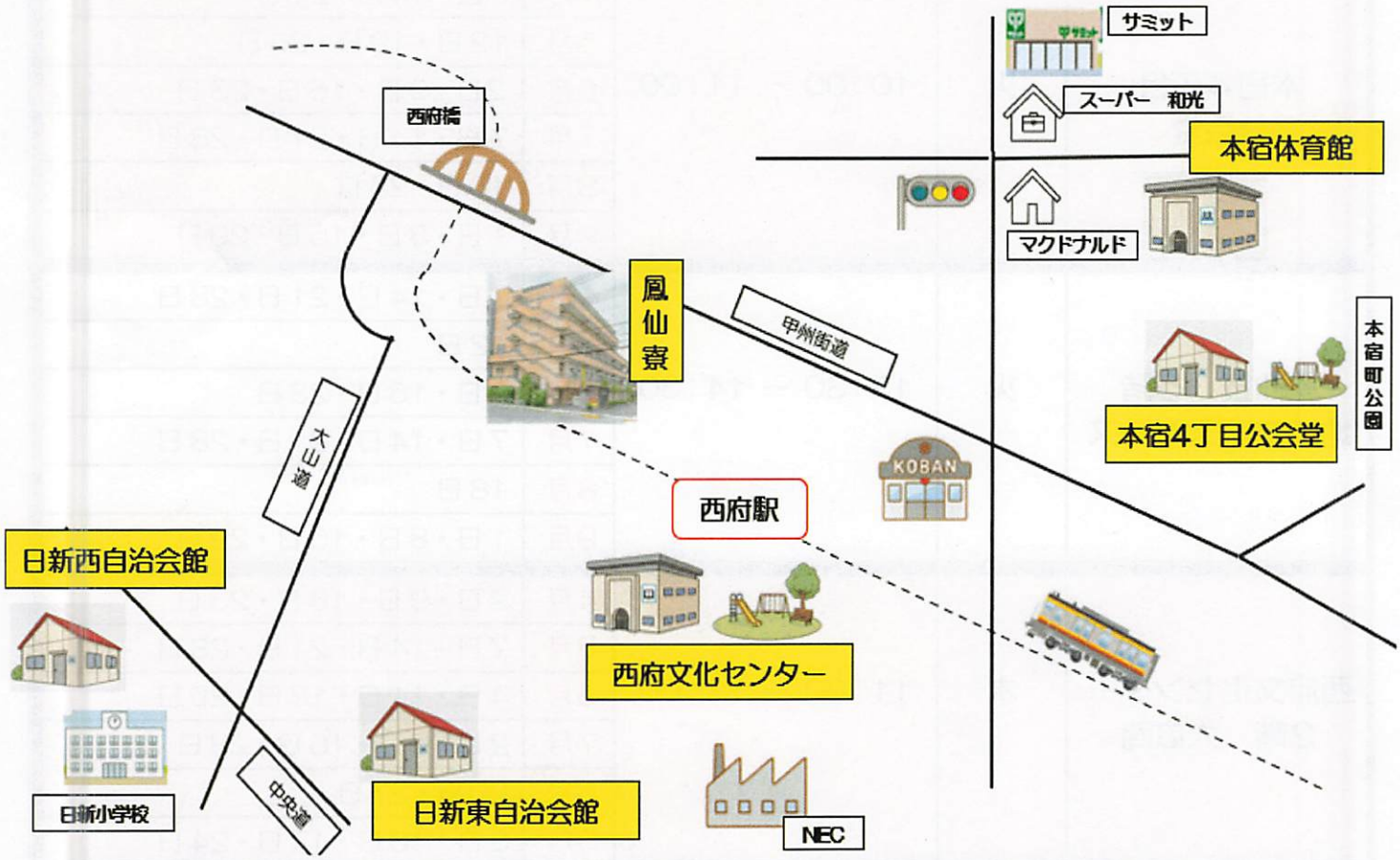
## R８年４月～R８年９月

体操や脳トレを行っています。65歳以上の府中市民の方、参加費は無料です。
体操は行ないたいけど、一人ではなかなかできないと言う方や交流を深めたい方など、この機会に参加してみませんか？　皆様の御参加お待ちしております。

| 会場 | 曜日 | 時間 | 実施日 | |
|---|---|---|---|---|
| 本宿体育館<br>２階　会議室 | 月 | 14：00 － 15：00 | ４月 | ６日・20日 |
| | | | ５月 | 11日・18日 |
| | | | ６月 | １日・15日・29日 |
| | | | ７月 | ６日・13日 |
| | | | ８月 | ３日・24日・31日 |
| | | | ９月 | ７日・14日 |
| 本宿４丁目<br>公会堂 | 火 | 10：00 － 11：00 | ４月 | ７日・14日・21日 |
| | | | ５月 | 12日・19日・26日 |
| | | | ６月 | ２日・９日・16日・23日 |
| | | | ７月 | ７日・14日・21日・28日 |
| | | | ８月 | 18日・25日 |
| | | | ９月 | １日・８日・15日・29日 |
| 鳳仙寮　５階<br>地域交流スペース | 火 | 13：30 － 14：30 | ４月 | ７日・14日・21日・28日 |
| | | | ５月 | 12日 |
| | | | ６月 | ９日・16日・23日 |
| | | | ７月 | ７日・14日・21日・28日 |
| | | | ８月 | 18日 |
| | | | ９月 | １日・８日・15日・29日 |
| 西府文化センター<br>２階　大広間 | 木 | 11：00 － 12：00 | ４月 | ２日・９日・16日・23日 |
| | | | ５月 | ７日・14日・21日・28日 |
| | | | ６月 | ４日・11日・18日・25日 |
| | | | ７月 | ２日・９日・16日・23日 |
| | | | ８月 | 20日・27日 |
| | | | ９月 | ３日・10日・17日・24日 |
| 日新東　自治会館 | 木 | 14：00 － 15：00 | ４月 | ２日・９日・16日・23日 |
| | | | ５月 | ７日・14日・21日・28日 |
| | | | ６月 | ４日・11日・18日・25日 |
| | | | ７月 | ２日・９日・16日・23日 |
| | | | ８月 | 20日・27日 |
| | | | ９月 | ３日・10日・17日・24日 |

| 会場 | 曜日 | 時間 | 実施日 | |
|---|---|---|---|---|
| 西府文化センター<br>2階　大広間 | 金 | 10：00 － 11：00 | 4月 | 3日・10日・17日・24日 |
| | | | 5月 | 8日・15日・22日・29日 |
| | | | 6月 | 5日・12日・26日 |
| | | | 7月 | 3日・10日・24日 |
| | | | 8月 | 21日・28日 |
| | | | 9月 | 4日・11日・18日 |
| 日新西　自治会館 | 金 | 13：30 － 14：30 | 4月 | 3日・10日・17日・24日 |
| | | | 5月 | 8日・15日・29日 |
| | | | 6月 | 5日・12日・19日・26日 |
| | | | 7月 | 3日・10日・17日・24日 |
| | | | 8月 | 21日・28日 |
| | | | 9月 | 4日・11日・18日・25日 |

# 会場案内




※ 地域交流ひろばでは、地域包括支援センター職員は、後方で活動が円滑に進むようお手伝いします。

お問い合わせ
府中市地域包括支援センター にしふ
☎　042 － 360 － 1380　　介護予防担当