半日型デイサービス

令和8年4月発行

春号

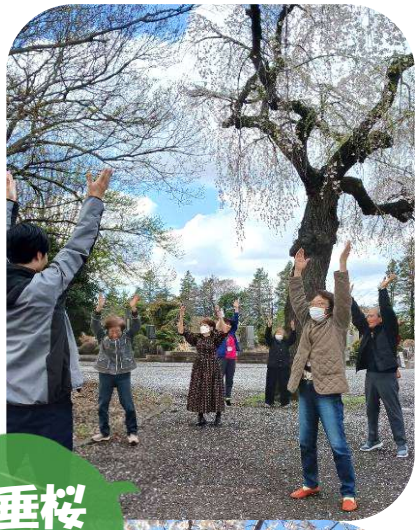
憩いの森だより

暖かな日差しが心地よい季節となりました。
憩いの森では外出の機会が増えていますので、歩きやすい靴と帽子などの紫外線対策があると安心です。
寒暖差が大きくなっていますので体調管理に気を付けて過ごしましょう。

河津桜 金塚桜広場

満開の河津桜に
みなさんの笑顔も満開になりました。

枝垂桜 多磨霊園



桜吹雪が舞い散る園内を元気に散策し
桜の下でラジオ体操も行いました。

枝垂桜 東郷寺

枝垂桜はまだ咲き始めでしたが
とてもきれいでした。
階段も頑張って昇りました。

今月の空き情報

	月	火	水	木	金
午前	△	△	○	○	○
午後	○	○	○	○	△

憩いの森　鳳仙寮

〒183-0015東京都府中市清水が丘2-45-4

TEL　042-310-9005　　FAX　042-310-9006

★見学随時受付中です

活動の様子

カフェ週間

豆から挽いた本格的なコーヒーなど普段とは違う飲み物を楽しみました。
コースター作りやテーブル準備などもお手伝いいただきました。

地域との交流

ボランティアさんと一緒に
作り物や麻雀も楽しみました。

運動メニュー

体を動かすゲームや
色々な体操も頑張っています。

屋外活動

園芸や散歩、洗車など屋外でも活動しています。

趣味活動

アクセサリー作りやネイルケア、作り物も楽しんでいます。

今後の予定

季節の花を見に外出したり
施設内でのイベントも予定しています。

4月　**藤**（郷土の森）
5月　**憩いの森2周年記念イベント**（施設内）
　　バラ（競馬場）/　**ムサシノキスゲ**（浅間山）
6月　**アジサイ**（郷土の森）
7月　**大賀蓮**（郷土の森）
8月　**かき氷**（施設内）

憩いの森鳳仙寮は
運動だけをする場所
ではありません。
人と交流し、外に出て
生活の楽しみを
取り戻す時間を
大切にしています。