地域交流ひろば予定表

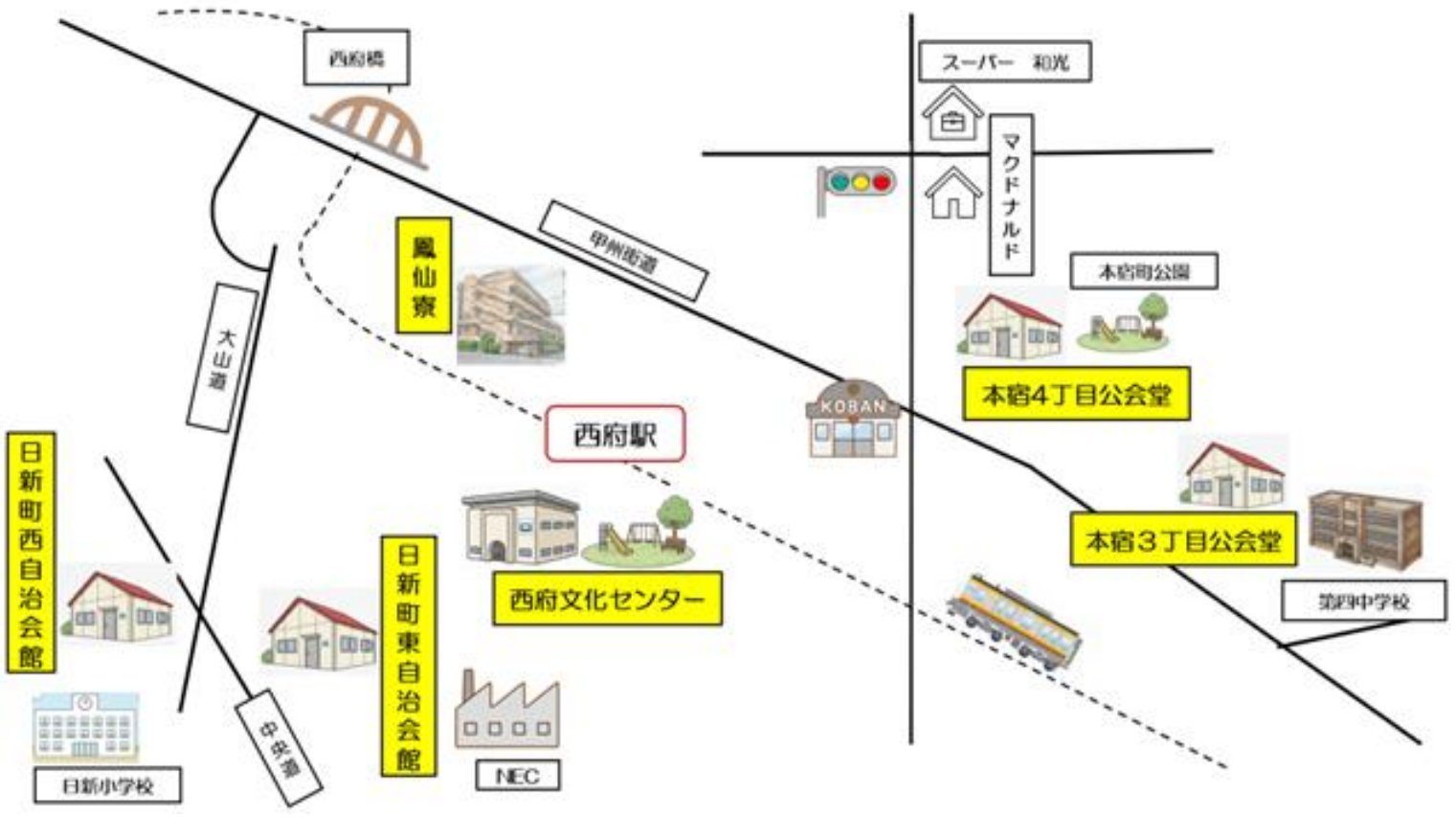
R8 年 10 月 ～ R9 年 3 月

体操や脳トレを行っています。65 歳以上の府中市民の方、参加費は無料です。
体操は行ないたいけど、一人ではなかなかできないという方や交流を深めたい方など、この機会に参加してみませんか？　皆様の御参加お待ちしております。

会場	曜日	時間	実施日	
本宿町３丁目 公会堂	月	14：00 － 15：00	10月	5日
			11月	16日・30日
			12月	7日・21日
			1月	18日
			2月	8日・15日・22日
			3月	1日・15日・29日
本宿町４丁目 公会堂	火	10：00 － 11：00	10月	6日・13日・20日
			11月	10日・17日・24日
			12月	1日・8日・22日
			1月	5日・12日・19日・26日
			2月	2日・9日・16日
			3月	9日・16日・23日・30日
鳳仙寮　５階 地域交流スペース	火	13：30 － 14：30	10月	6日・13日・20日・27日
			11月	10日・17日・24日
			12月	1日・8日・15日・22日
			1月	5日・12日・19日・26日
			2月	2日・9日・16日
			3月	2日・9日・16日・23日・30日
西府文化センター ２階　大広間	木	11：00 － 12：00	10月	1日・15日・22日・29日
			11月	5日・12日・19日・26日
			12月	24日
			1月	7日・14日・21日・28日
			2月	4日・18日・25日
			3月	4日・11日・25日
日新町東 自治会館	木	14：00 － 15：00	10月	1日・15日・22日
			11月	5日・19日・26日
			12月	3日・17日・24日
			1月	7日・14日・21日・28日
			2月	4日・18日・25日
			3月	4日・11日・18日・25日

会場	曜日	時間	実施日	
西府文化センター ２階　大広間	金	10：00 － 11：00	10月	２日・９日・16日・23日・30日
			11月	６日・13日・20日・27日
			12月	４日・11日・18日・25日
			１月	８日・22日・29日
			２月	５日・19日・26日
			３月	５日・19日・26日
日新町西 自治会館	金	13：30 － 14：30	10月	２日・９日・23日
			11月	６日・13日・20日・27日
			12月	４日・18日・25日
			１月	８日・15日・29日
			２月	５日・12日・19日・26日
			３月	12日・19日・26日

会場案内



※ 地域交流ひろばでは、地域包括支援センター職員は、後方で活動が円滑に進むようお手伝いします。

お問い合わせ
府中市地域包括支援センター にしふ
☎　042 － 360 － 1380　　介護予防担当